ÜBER MICH

Qualifikationen und beruflicher Werdegang

Mein beruflicher Weg führte mich durch unterschiedliche Bereiche der klinischen Psychologie, Psychiatrie und psychosozialen Versorgung. Dabei habe ich Menschen in verschiedenen Lebenssituationen begleitet und erlebt, wie unterschiedlich sich psychische Belastungen zeigen können und wie wichtig es ist, den einzelnen Menschen in seiner individuellen Situation zu verstehen.

Seit 2021
eigene Praxis mit Kassenzulassung

6 Jahre
Psychiatrie am Bezirksklinikum Kaufbeuren

Innsbruck
Studium der Psychologie, Schwerpunkt Klinische Psychologie

Diese unterschiedlichen beruflichen Erfahrungen prägen meinen Blick auf psychische Erkrankungen, persönliche Entwicklung und therapeutische Beziehungen.

KONTAKT

Kontakt & Anmeldung

Termine werden ausschließlich telefonisch vereinbart.

08862 9326149

Telefonische Erreichbarkeit:
Freitag von 09:00 bis 11:00 Uhr

Praxis Sandra Schmid
Sternstraße 2
86983 Lechbruck am See

info@schmid-therapie.de

schmid-therapie.de

PRAXISZEITEN

Dienstag und Donnerstag
von 08:00 bis 17:00 Uhr
Freitag von 08:00 bis 12:00 Uhr

IN AKUTEN KRISEN

Sie suchen akute Hilfe?

Bitte bedenken Sie, dass ein Termin bei mir mit langen Wartezeiten verbunden sein kann. In akuten Krisen ist ihr Ansprechpartner daher:

Krisendienst Bayern	krisendienste.bayern
BKH Kaufbeuren	bezirkskliniken-schwaben.de
KBO Landsberg am Lech	kbo-lmk.de

Sandra Schmid
PSYCHOTHERAPIE



Mag. rer. nat.

Sandra Schmid

Psychologische Psychotherapeutin

Praxis in Lechbruck am See

EINZELPSYCHOTHERAPIE ◆ GRUPPENTHERAPIE
TEAMFORTBILDUNG & COACHING

ANGEBOT DER PRAXIS

Einzelpsychotherapie

**Psychische Beschwerden verstehen.
Erkrankungen behandeln.
Neue Perspektiven entwickeln.**

Ich arbeite mit dem Verfahren der tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie. Dabei betrachten wir nicht nur die aktuellen Symptome, sondern auch deren persönliche Bedeutung und mögliche Zusammenhänge mit Ihrer Lebensgeschichte und gegenwärtigen Lebenssituation.

Welche Beschwerden können Anlass für eine Psychotherapie sein?

- Depressive Erkrankungen
- Angst- und Panikstörungen
- Traumabezogene Beschwerden
- Persönlichkeitsstörungen und Schwierigkeiten in Beziehungen
- Belastungs- und Anpassungsreaktionen
- Psychosomatische Beschwerden

Welche Beschwerden im Einzelfall behandelt werden können, hängt von der diagnostischen Einschätzung, der individuellen Situation und dem therapeutischen Rahmen ab.

ANGEBOT DER PRAXIS

Gruppentherapie

Die Kraft der Gruppe

Sich selbst verstehen. Anderen begegnen. Neues erfahren.

> *Wie erlebe ich mich in Beziehungen?*

> *Weshalb ist mir die Meinung anderer so wichtig?*

Gruppenpsychotherapie kann insbesondere bei *Angst- und Panikstörungen, Depressionen und Burn-out-bedingten Beschwerden* eine geeignete Behandlungsmöglichkeit sein.

Wenn eine Gruppentherapie geeignet ist und ein entsprechender Platz zur Verfügung steht, kann sie gegebenenfalls einen früheren Behandlungsbeginn ermöglichen als eine Einzelpsychotherapie.

FÜR EINRICHTUNGEN

Teamfortbildung & Coaching

***Psychische Erkrankungen verstehen.
Beziehungsdynamiken reflektieren.
Fachliches Handeln stärken.***

Die Angebote können als einzelne Fortbildung, als fortlaufende Fallreflexion, als Teamcoaching oder im Rahmen einer konzeptionellen Beratung stattfinden.

Einrichtungen und Fachkräfte können ihr Anliegen auch per E-Mail anfragen.
info@schmid-therapie.de

SO BEGINNT ES

Der Weg in die Praxis

1. **Kontakt aufnehmen**
   Termine werden ausschließlich telefonisch vereinbart.
2. **Psychotherapeutische Sprechstunde**
   Am Anfang steht ein persönliches Gespräch, in dem wir Ihre Beschwerden, Ihre aktuelle Lebenssituation und Ihr Anliegen besprechen.
3. **Die nächsten Schritte**
   Auf Grundlage der gemeinsamen Einschätzung besprechen wir, welche Behandlungsmöglichkeit sinnvoll ist und welche nächsten Schritte sich daraus ergeben.

KOSTEN & VERSICHERUNG

Gesetzlich Versicherte
Ich verfüge über einen hälftigen Kassensitz und behandle gesetzlich Versicherte im Rahmen meines Versorgungsauftrags.

Privatversicherte
Ich biete psychotherapeutische Behandlungen auch für privat versicherte Patientinnen und Patienten an.

Selbstzahlende
Sie können die Behandlung auch selbst finanzieren.

Bitte bringen Sie zu einem vereinbarten Ersttermin den ausgefüllten Patientenbogen mit.
schmid-therapie.de/downloads.html